

永隆國小作息時間表

時 間	活 動 內 容	備 註
7：20~7：40	上學	
7：40~7：50	整潔活動	
7：50~8：35	班級活動	星期一 學生朝會與運動 星期二 教師晨會 星期三 晨 讀 星期四 班級特色 星期五 學生朝會與運動
8：40~9：20	第一節	
9：30~10：10	第二節	
10：20~11：00	第三節	
11：10~11：50	第四節	
11：50~12：30	午餐	低年級星期二與中、高年級一起在 16:00 放學，其餘都在用完午餐後 12：30 放學。
12：30~13：10	午休	
13：20~14：00	第五節	
14：10~14：50	第六節	
14：50~15：10	整潔時間	
15：10~15：50	第七節	
15：50~16：00	預備放學	

*學生上學進入班級之後，即應在教室內安靜進行各班導師安排之活動，不得自行在教室外逗留嬉戲。

*每節上課前會有 1 分鐘的音樂聲，提醒學生要慢慢走回教室準備上課。